

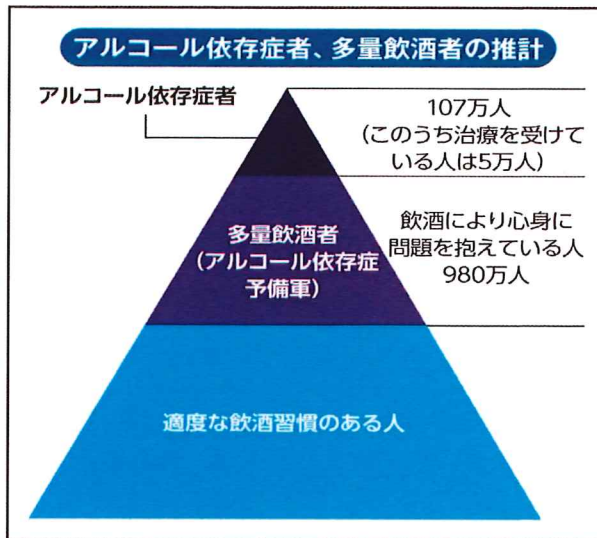
減酒外来について

「減酒外来」とは健康障害リスクを下げ、健康障害が重症化しないようにするための早期治療外来です。

お酒が原因で体や心に不調をきたす危険性が高く減酒が必要な人は1000万人といわれています。

お酒により引き起こされる病気はさまざまですが、200種類以上の病気と関連があり、治療が早ければ早いほど効果があがりやすいとされています。

心身の状態をよくするために「お酒の量を減らす」ことや「問題のない飲み方をする」ことも含めた受診された方それぞれの目標設定に合わせたお酒とお付き合いを支援します。



2013年 厚生労働省研究班の調査による推計

あなたの飲酒習慣と飲酒量を知りましょう

お酒の適正量？
わからないわ。

飲酒習慣？
考えた事ないや・・・



あなたの飲酒量をチェックしてみましょう

お酒の 
飲み方チェック



SNAPPY 飲酒チェックツール

減酒外来のながれ

「減酒外来」を予約する

☎ 0943-75-3165

ご来院 (ご家族相談の場合もあります)

診察

目標設定

ご自身で「飲酒目標」をたてて

次の外来まで取組みます。

健康日記



飲酒量低減薬

休養が必要な方には当院の病棟 (ストレスケア病棟、一般病棟) をご案内する事があります。



受診について

「このままの飲み方では不安」と感じた時が治療のチャンスです。初めての方もそうでない方も、ご家族からのご相談もお受けしています。

まずは当院にお電話ください。

あなたの「減酒」第一歩をお待ちしております。

☎ 0943-75-3165

お酒のことで相談とお申し付けください。

担当がお話を伺います。

よくある質問 Q&A

Q お酒をやめていないと受診できませんか？

A 「禁酒」や「断酒」は受診の条件ではありません。「減酒外来」はその人に合ったお酒との付き合い方を支援する外来です。

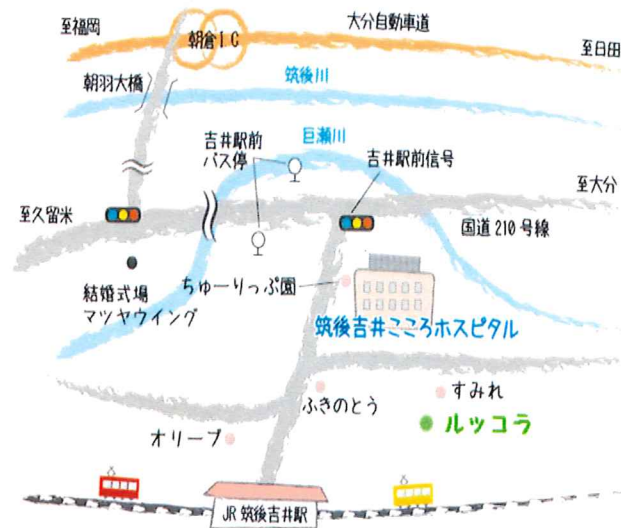
Q 受診は予約制ですか？

A お待たせしない為にもまずは電話でご相談ください。担当が説明します。

Q 入院はできますか？

A はい、できます。医師の判断により一般病棟、ストレスケア病棟をお勧めする場合があります。

ご不明なことがありましたら、お気軽にお電話下さい。



医療法人社団宗仁会
筑後吉井こころホスピタル
「減酒外来」

〒839-1321
福岡県うきは市吉井町 216-2
TEL 0943-75-3165

JR 筑後吉井駅より徒歩 2 分
西鉄バス吉井駅前より徒歩 5 分

医療法人社団宗仁会
筑後吉井こころホスピタル

お酒の飲みかたで悩んでいる方
心配な方のための

減酒外来のご案内

